

# ร่างกายของคุณ สุดแต่แต่คุณจะทำเลือก

การทำร้ายทางเพศเป็นอาชญากรรม

ไม่เป็นการถูกต้องเลยที่ใครคนหนึ่งจะใช้กำลังหรือ  
ขู่ข่มขู่ให้คุณทำสิ่งต่างๆ ที่คุณไม่ต้องการทำ

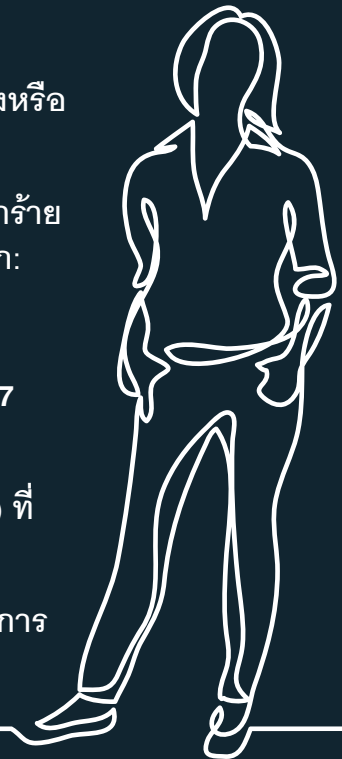
ถ้าคุณหรือใครก็ตามที่คุณทราบผ่านการถูกทำร้าย  
ทางเพศ คุณสามารถขอความช่วยเหลือได้จาก:

**ตำรวจนิวเซาท์เวลส์: โทร 000 (ศูนย์สามตัว)**

**ข่มขืนฉุกเฉินนิวเซาท์เวลส์: โทร 1800 424 017**  
(โทรฟรี 24 ชั่วโมง สัปดาห์ละ 7 วัน)

**บริการล่ามฟรี: โทรบริการแปลและล่าม (TIS) ที่**  
**หมายเลข 131 450**

ล่ามจะติดต่อบริการช่วยเหลือใดๆ ที่คุณต้องการ  
โดยคุณไม่ต้องเสียเงิน



**1**  
รู้สึกดีของ  
คุณเอง

**2**  
หรือกับคนที่  
คุณไว้วางใจ

**3**  
ขอความ  
ช่วยเหลือ

## 3

### ขอความ ช่วยเหลือ

มีบริการหลายแห่งที่สามารถให้ความช่วยเหลือ  
แก่คุณได้ ใครก็ตาม รวมทั้งนักศึกษานานาชาติ  
และผู้มาเยือน สามารถขอรับความช่วยเหลือ  
และสนับสนุนจากบริการเหล่านี้ได้

### ความช่วยเหลือทางการแพทย์

ถ้าคุณถูกทำร้ายทางเพศ คุณสามารถขอรับการ  
บำบัดรักษาฟรีได้จากแผนกฉุกเฉินของโรงพยาบาล  
สาธารณะทุกแห่ง บริการผู้เชี่ยวชาญด้านการถูก  
ทำร้ายทางเพศของกระทรวงการอนามัยนิวเซาท์  
เวลส์ให้บริการฟรี วันละ 24 ชั่วโมง (คุณไม่จำเป็นต้อง  
ใช้บัตรเมดิแคร์)

บริการเหล่านี้ให้ข้อมูล คำปรึกษา การรักษาทาง  
แพทย์ และการตรวจฟรีแก่บุคคลใดที่ถูกทำร้ายทาง  
เพศ นอกจากนี้ บริการเหล่านี้ยังจัดให้มีการตรวจ  
หากการติดเชื้อผ่านทางเพศสัมพันธ์และการป้องกัน  
การตั้งครรภ์อีกด้วย

หลักฐานทางการแพทย์สามารถพิสูจน์ได้ว่าเกิดอะไร  
ขึ้น การตรวจสอบการถูกทำร้ายทางเพศจะให้ผล  
ดีที่สุดถ้ากระทำภายใน 24 ชั่วโมงแรก การตรวจที่  
กระทำจนถึงเจ็ดวันหลังจากการถูกทำร้ายทางเพศ  
จะเป็นหลักฐานที่เป็นประโยชน์ที่อาจนำไปใช้ในศาล  
ได้ หากมีการดำเนินคดีเรื่องนี้ต่อไป

### บริการที่ใกล้คุณที่สุด

บริการการถูกทำร้ายทางเพศชนิดนี้ ตั้งอยู่ที่โรง  
พยาบาลพริન્ซ์ อัลเฟร็ด ที่แคมเพอร์ทาวน์  
9515 9040 (เวลาทำการธุรกิจ)  
9515 6111 (หลังเลิกงานและวันหยุดปลายสัปดาห์)

ความริเริ่มนี้ได้รับความสนับสนุนจาก



### ความช่วยเหลือด้านกฎหมาย

บริการกฎหมายฟรีสามารถให้คำแนะนำที่สงวน  
เป็นความลับเกี่ยวกับทาง เลือกต่างๆ แก่คุณได้ คำ  
แนะนำเหล่านี้อาจรวมถึงการจัดการเกี่ยวกับที่พัก  
อาศัย การศึกษา และสถานที่ทำงานของคุณ รวมถึง  
การแจ้งเรื่องให้ตำรวจทราบ

ต่อไปนี้เป็นบริการกฎหมายที่ผู้เชี่ยวชาญให้ฟรี

**บริการกฎหมายสตรีนิวเซาท์เวลส์**  
1800 801 501 | wlsnsw.org.au

**ศูนย์กฎหมายเรดเฟิร์น บริการกฎหมาย**  
**นักศึกษานานาชาตินิวเซาท์เวลส์**  
9698 7277 | rlc.org.au

**ศูนย์กฎหมายอินเนอร์ซิตี บริการผู้เชี่ยวชาญ**  
**เลสเบียน เกย์ ไบเซ็กชวล ทรานสเจนเดอร์ อิน**  
**เตอร์เซ็กซ์ และควีเรียร์**  
1800 244 481 | iclc.org.au

เพื่อที่จะเข้าถึงความช่วยเหลือของบริการผู้รับ  
เคราะห์

หากคุณตกเป็นผู้รับเคราะห์ของอาชญากรรมหนึ่งใด  
คุณอาจมีสิทธิเข้าถึงบริการที่ให้ฟรีหลายบริการของ  
บริการผู้รับเคราะห์นิวเซาท์เวลส์ รวมทั้งการให้คำ  
ปรึกษาและความช่วยเหลือทางการเงินต่อเนื่อง

**สายการติดต่อของผู้รับเคราะห์**  
1800 633 063 โทรฟรี  
(วันละ 24 ชั่วโมง สัปดาห์ละ 7 วัน)

### การแจ้งให้ตำรวจทราบ

การทำร้ายทางเพศเป็นอาชญากรรม การตกเป็นผู้รับ  
เคราะห์ด้านอาชญากรรมไม่มีผลกระทบต่ออาชีพหรือ  
สถานะการทำงานของของคุณ

เจ้าหน้าที่ตำรวจในออสเตรเลียจะสืบสวนรายงาน  
ของคุณ และดูแลความปลอดภัยของคุณและของ  
บุคคลอื่นๆ คุณสามารถแจ้งเรื่องให้ตำรวจทราบโดย:

- โทรหมายเลขศูนย์สามตัว (000)
- ไปที่สถานีตำรวจด้วยตนเอง
- รายงานเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นโดยไม่แสดงตัวผ่าน  
ทางใครม์ สติ้อปเปอร์ที่หมายเลข 1800 333 000

บริการช่วยเหลือหลายแห่งสามารถช่วยคุณทำเรื่อง  
เพื่อยื่นต่อตำรวจ

# 1

## รู้สิทธิของ คุณเอง

คุณมีสิทธิเลือกได้ว่าคุณอยากใกล้ชิดกับใคร เช็กส์และความใกล้ชิดอาจรวมถึงการสัมผัสทางเพศ การร่วมประเวณี ภาพโป๊ และการแชร์ภาพเปลือย การบังคับให้คุณเข้าร่วมในกิจกรรมอย่างหนึ่งอย่างใดโดยคุณไม่ได้ให้ความยินยอมด้วยความสมัครใจ ถือว่าเป็นความผิดอาชญากรรม

ในออสเตรเลีย ใครจะแตะต้องตัวคุณ คุณคาม คุณ แลกเปลี่ยนภาพโป๊ของคุณหรือที่เขาถ่ายร่วมกับคุณที่คุณไม่พึงปรารถนา หรือวิพากษ์วิจารณ์ทางเพศกับคุณหรือเกี่ยวกับคุณโดยคุณไม่ได้อนุญาต ไม่ได้ การกระทำความผิดทางเพศเป็นอาชญากรรมร้ายแรง และผู้กระทำความผิดอาจติดคุกถึง 14 ปี การรายงานคดีอาชญากรรมหรือในกรณีที่คุณตกเป็นผู้รับเคราะห์ จะไม่มีผลกระทบต่ออาชีพหรือต่อสถานะการทำงานของคุณ



## การทำร้ายทางเพศคืออะไร?

การทำร้ายทางเพศครอบคลุมอาชญากรรมทางเพศหลายประเภท รวมถึง:

- **การข่มขืนซ้ำเรา** คือเมื่อคุณถูกบังคับให้มีเพศสัมพันธ์ (ทางช่องคลอด ทวารหนัก หรือทางปาก)
- **การสัมผัสที่ไม่พึงปรารถนา** ไม่ว่าจะแบบไหน ในหรือนอกเสื้อผ้า
- **การถอดถุงยางอนามัยออก** ก่อนหรือระหว่างการมีเพศสัมพันธ์โดยคุณไม่ได้อนุญาต
- **การขู่เชิญทางเพศ** เมื่อใครคนหนึ่งบีบบังคับหรือหลอกล่อให้คุณทำสิ่งต่างๆ ทางเพศซึ่งคุณไม่ต้องการทำ
- **สะกดรอยตาม** นั่นคือเมื่อคุณถูกใครสะกดรอยตามหรือเฝ้าดูคุณ
- **การแอบดูคุณโดยคุณไม่ได้อนุญาต** ในระหว่างที่คุณกำลังมีเพศสัมพันธ์หรือเปลือยกาย
- **การเปิดเผยที่ไม่สุภาพ** เช่นเมื่อมีใครเปิดเผยอวัยวะลับของเขาให้คุณดู
- **ถูกบังคับให้ดูหรือเข้าร่วมในกิจกรรมลามกอนาจาร** รวมทั้งการที่คุณถูกบุคคลหนึ่งบุคคลใดถ่ายภาพคุณโดยคุณไม่ได้อนุญาต การบังคับให้คุณปรากฏตัวในวิดีโอ หรือการบังคับให้คุณดูภาพยนตร์ลามกอนาจาร
- **เชกส์ติง** คือการแชร์ภาพเปลือยของคุณโดยคุณไม่ได้อนุญาต หรือการส่งภาพเปลือยมาให้คุณดูซึ่งคุณไม่ได้ต้องการ

## การให้ความยินยอมทางเพศคืออะไร?

### ให้ด้วยความสมัครใจ



การยินยอมคือเมื่อคุณเลือกที่จะทำเช่นนั้นโดยไม่ได้อยู่ภายใต้ความกดดันหรืออยู่ภายใต้อิทธิพลของยาเสพติดหรือสุรา

### ด้วยความกระตือรือร้น



เมื่อพูดถึงเพศสัมพันธ์ คุณควรยินยอมทำสิ่งต่างๆ ที่คุณต้องการทำเท่านั้น ไม่ใช่ทำสิ่งที่คุณรู้สึกว่าคุณคาดหวังให้ทำ

### อย่างเฉพาะเจาะจง



การยินยอมในเรื่องบางเรื่อง (เช่นการเข้าไปในห้องนอน) ไม่ได้หมายความว่า คุณยินยอมที่จะทำสิ่งอื่นๆ (เช่นการมีเพศสัมพันธ์) หากฝ่ายหนึ่งยินยอมที่จะใช้ถุงยางอนามัย แล้วไม่ปฏิบัติตามนั้น นี้ไม่เรียกว่าเป็นการให้ความยินยอม

### การเปลี่ยนใจ



คุณสามารถเปลี่ยนใจเมื่อใดก็ได้ระหว่างการมีเพศสัมพันธ์ แม้ว่า คุณจะเคยทำมาครั้งหนึ่งแล้ว และแม้ว่าคุณและเขาจะอยู่ในสภาพเปลือยบนเตียงนอน

### ขอบเขตจำกัดของเวลา



การให้ความยินยอม ณ เวลานั้นเวลาใด ไม่ได้หมายความว่าให้คุณให้ความยินยอมสำหรับเรื่องเดียวกันนี้ในโอกาสอื่นๆ

### การนิ่งเงียบไม่ได้หมายความว่าให้ความยินยอม



มีคนเป็นจำนวนมากที่นิ่งเงียบเมื่อตกอยู่ในความหวาดกลัว เพียงเพราะคุณไม่พูดอะไร ไม่ได้หมายความว่าให้คุณยินยอม

# 2

## หรือกับคนที่ คุณไว้วางใจ

การหารือกับเพื่อนที่คุณไว้วางใจ สมาชิกในครอบครัว หรือกับบริการให้คำปรึกษาอาจช่วยให้คุณตัดสินใจได้ว่าควรทำอย่างไรต่อไป แม้ว่า คุณจะได้ตัดสินใจที่จะไม่รายงานเรื่องการถูกทำร้ายทางเพศ แต่ก็มียังคงมีหลายแห่งที่คุณสามารถขอรับความช่วยเหลือและสนับสนุนโดยไม่ต้องเสียเงิน

### ข่มขืนฉุกเฉินนิวเซาท์เวลส์

จัดหาหมายเลขโทรศัพท์และบริการให้คำปรึกษาฉุกเฉินทางออนไลน์แก่หญิงและชายในรัฐนิวเซาท์เวลส์ ผู้ซึ่งประสบหรือเสี่ยงต่อการถูกทำร้ายทางเพศและผู้ให้ความช่วยเหลือที่มีได้กระทำความผิด

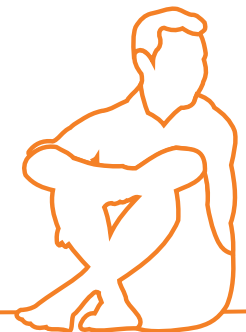
1800 424 017  
(วันละ 24 ชั่วโมง สัปดาห์ละ 7 วัน)  
nswrapeccrisis.com.au

เลสเบียน เกย์ ทรานส์เจนเดอร์ ไบเซ็กส์ชวล อินเตอร์เซ็กส์ และ เควีย์ร์ (LGBTIQ) เจาะจง

### คิวไลฟ์

จัดหาหมายเลขโทรศัพท์และความช่วยเหลือทางเว็บให้แก่คนทุกวัย

1800 184 527  
บ่าย 3 โมงถึงเที่ยงคืน สัปดาห์ละ 7 วัน



มีบริการให้ความช่วยเหลือและสนับสนุนหากคุณถูกทำร้ายหรือถูกรังควานทางเพศ